

saat anak jatuh

words: dr. nahla shihab

1

Tetap berusaha **tenang**, hindari panik.

2

Perhatikan kondisi anak dan cari tanda-tanda bahaya.

3

Anak **tidak sadar** dan **tidak merespon** rangsangan suara/visual/taktil; segera ke dokter.

4

Anak **kejang** atau **sulit bernafas**; segera ke dokter.

5

Anak **muntah menyemprot**; segera ke dokter.

6

Keluar darah atau **cairan jernih** dari telinga, hidung, mulut anak; segera ke dokter.

7

Anak **tidur** setelah jatuh dan **sulit dibangunkan**; segera ke dokter.

8

Periksa kepala, badan, dan **alat gerak** anak. Cari adanya perubahan bentuk (deformitas), perubahan gerak, perdarahan, bengkak, memar.

9

Jika ada perubahan bentuk tulang atau anak **tidak mampu menggerakkan** salah satu anggota gerak; segera ke dokter.

10

Jika ada perdarahan, lakukan **balut tekan** dengan kain bersih untuk menghentikan perdarahan. Jika **darah tidak berhenti**; segera ke dokter.

11

Jika ada **bengkak** atau **memar**, **kompres** dengan **ice pack/es** yang dibungkus kain bersih selama kurang lebih 20 menit, ulang tiap 3-4 jam.

12

Bila tidak ada tanda bahaya, **observasi anak dalam 24 jam**.
Jika Anda ragu terhadap kondisi anak; segera ke dokter.