



# P3K Tersiram air Panas!!!



## Siram perlahan...

...luka dengan air dingin, bersih,  
dan mengalir selama 5-10 menit.  
Bila luka tertutup baju, siram dulu  
lukanya, lalu buka baju perlahan,  
bila perlu gunting baju.



## Bila luka tidak melepuh...

...tutup dengan kain  
kassa steril. Jangan  
balut luka terlalu  
kencang, dan balutan  
harus melebihi bagian  
luka.



## Oleskan krim antibiotik...

...atau krim khusus  
untuk luka bakar.



## Kompres ...

...dengan kain  
bersih yang diberi  
air dingin.

## Bila luka melepuh...

...biarkan luka  
terbuka.

## Hindari:

- Menggunakan air es untuk menyiram luka,  
karena bisa merusak jaringan kulit.
- Mengoleskan pasta gigi, mentega, minyak, atau kecap,  
karena bahan-bahan ini dapat meningkatkan risiko infeksi.
- Memecahkan gelembung kulit yang timbul akibat luka tersiram  
air panas.
- Membalut luka dengan kapas.